

# 睡眠覚醒リズムの発達及び 問題点について

## －自らの研究を振り返る－

江戸川大学睡眠研究所では、研究技術・技能の研鑽のため、令和元年(2019)年度より、学内外の研究者を講師として招聘し、睡眠研究所スタッフを含む学内の教員、学生向けに研究セミナー(江戸川大学睡眠研究所学術フォーラム)を行っています。

睡眠研究所顧問の福田一彦先生が今年度をもって、特任教授をご退職されることから、第17回目となる学術フォーラムは、福田一彦先生によりご講演いただきました。

【日時】 2025年3月14日(金) 16時～17時30分

【場所】 江戸川大学 B棟 5階 504教室

【参加費】 無料

【講師】 福田 一彦 江戸川大学睡眠研究所顧問



福田先生のこれまで行われてきた研究の数々をご紹介いただくことで、先生の研究の歴史を振り返りました。先生の研究の軸となっている睡眠覚醒リズムに関わる研究についてご紹介いただくだけでなく、先生が様々なご研究を行うきっかけとなった出来事や、様々な人との出会いにより研究が発展したこと、睡眠覚醒リズム以外で、福田先生が関わってこられたご研究についてもご紹介いただきました。

当日は、江戸川大学睡眠研究所客員スタッフをはじめ学内外から数多くの聴衆が参加し、盛況のうちに終了しました。