

昔ながらの街並み

# 成田山表参道



成田山新勝寺の表参道は今も昔も多くの参拝客でにぎわっている。成田駅から約800m続くこの道は、1000年以上前の江戸時代から門前町として栄え、当時の雰囲気色が濃く残っている。参道には150以上の飲食店やおみやげ屋が並び、名物のうなぎ料理、そばをはじめとするおいしいランチのほか、羊羹やだんごなどの和菓子や食べ歩きできるグルメ、おみやげも充実。成田山新勝寺に参拝する前後で、食べて、歩いて、買ってみよう。

食べ歩きに最適♪  
表参道おすすめ甘味

驚愕の柔らかさのだんご

## 後藤だんご屋

創業1845年の老舗だんご屋。できたのだんごの柔らかさは天下一品。口に入れた瞬間、ふわっとした柔らかな触感にみたらしが上手に絡みついて、非常においしい。この柔らかさを出すには、注文されてから焼いてすぐにできたてを持つてくるのが重要になる。朝早くから準備し、手づいて提供している。手間をかけているからおいしくなるのだそう。第82期将棋名人戦に提供したり、数多くの有名人が来たりと人気のお店。最近ではかき氷も提供しており、若者からお年寄りまで愛されている。



住所：千葉県成田市上町 499  
JR 成田線成田駅東口より徒歩約 10 分  
電話番号：0476-22-2560  
営業時間：10:00～17:00 (L.O.16:30)  
定休日：不定休  
公式 Instagram (@ goto\_dangoya) を参照してください  
料金：やきだんご 1 本 200 円 (税込)

外はカリッと中にはぎゅっしりのあん

## 金時の甘太郎

成田山表参道の有名店「金時の甘太郎」。外側の生地はカリッとしっかりしており、中の甘いたっぷり入ったあんが絶品。焼きたてを提供してくれることもあり熱々で満足度十分。小豆あん和白あんの2種類あり、どちらの味も人気である。所有している畑でのみで採られたあずきを長時間煮込んでつくられたあん。丁寧に作ることにこだわってお客さんにおいしいと言われることを一番大切にしているのだそう。店主の人柄も相まって世界中に常連が多くいる。手軽な値段で食べ歩きもでき、土日は特に人気で行列ができるほどである。



住所：千葉県成田市花崎町 525  
JR 成田線成田駅東口より徒歩約 7 分  
電話番号：0476-22-0823  
営業時間：9:00～売り切れまで  
料金：甘太郎焼 1 個 180 円 (税込)

# 成田山新勝寺 祭り3選

## ((成田太鼓祭))

成田太鼓祭は、関東地方の各都県を代表する和太鼓チームが集まり、成田山新勝寺と成田山表参道を華やかに彩る日本有数の太鼓の祭典である。毎年4月に開催され、春の心地よい風に任せながら、太鼓の音と活気に満ちたパフォーマンスが圧倒的な迫力で展開される。舞台は成田山新勝寺の境内や成田山表参道の各所に設置されたステージ、さらには地域の体育館など多岐にわたる。太鼓祭の2日間、成田駅周辺を歩くと、どこからともなく太鼓とお囃子の音が響き渡るだろう。一部の観覧席を除いて無料で楽しむことができる。



圧倒的な太鼓演奏

開催時期…4月

## ((成田祇園祭))

成田祇園祭は、毎年約45万人の観光客が訪れる成田の夏の風物詩である。色とりどりの彫刻や装飾が施された10台の山車と屋台、そして1台のみこしが、3日間にわたり成田山表参道やその周辺を練り歩く。この祭りは、成田山新勝寺の本尊である不動明王の本地仏「大日如来」に五穀豊穡や万民豊楽、所願成就を祈る「成田山祇園会」として、地域の町内が一体となっておこなわれ、約300年の歴史を誇る。毎年7月7日から9日の直近である金曜日、土曜日、日曜日に開催されるが、期間中は成田の街が祭りの雰囲気に含まれる。華やかな山車や屋台が、にぎやかな囃子の音や元気な掛け声とともに成田山へ続く参道を中心に巡る。



夏の成田の大祭

開催時期…7月

© (公社) 千葉県観光物産協会 / 提供

## ((成田山新勝寺・節分会))

節分会は立春の前日におこなわれ、災厄を払い、一年の幸福を願う伝統的な行事である。「国土安穩・万民豊楽・五穀豊穡・転禍為福・疫病退散」の祈りを込めて、厳粛に執り行われる。成田山の節分会では、「鬼は外」とは言わずに「福は内！福は内！」と唱える。これは不動明王の慈悲が深いため、邪悪な鬼も改心するという意味が込められている。多くの著名人や大相撲力士が年男として参加し、大本堂前で盛大に豆をまく「特別追儺豆まき式」がおこなわれる。また、誰でも参加可能な(参加料が必要である)御護摩祈祷と御本尊不動明王の御宝前での豆まき「開運豆まき」もあり、どちらも一日に3回ずつおこなわれ、一年の開運と招福を祈願する。



一年の幸福を願う

開催時期…2月

© (公社) 千葉県観光物産協会 / 提供

亥鼻公園内にある亥鼻城と千葉常胤像。

# 千葉都市モノレール×公園

## 亥鼻公園

住所：千葉県千葉市中央区  
亥鼻1-6  
千葉都市モノレール県庁前  
駅から徒歩約10分  
入園料：無料

千葉都市モノレール県庁前駅から徒歩約10分の場所にあるのは、千葉県発祥の地といわれている亥鼻公園。亥鼻公園には、平安時代から室町時代にかけて千葉氏が本拠地として築いていた亥鼻城があり、亥鼻公園のトレ

ドマークとなっている。城に併設する形で建っているのは、亥鼻城と関わりのあった千葉常胤の像。千葉市のさらなる発展祈願と千葉市制80周年を記念して2001年に建立されたという。



### 千葉都市モノレール



提供・江戸川大学鉄道愛好会

千葉都市モノレールは、1999年に開通し、千葉市中心部と内陸部、臨海部を結ぶ懸垂型モノレール。千葉みなと駅から県庁前駅を結ぶ1号線と、千葉駅から千城台駅を結ぶ2号線がある。



# 千葉市動物公園

千葉市動物公園は、千葉都市モノレール動物公園駅から徒歩1分、駅と正門が併設する形になっている。正門は動物が模られた看板が飾っており、特徴的なデザインだ。

レッサーパンダの風太くん。



アフリカライオン



アミメキリン



ケープペンギン



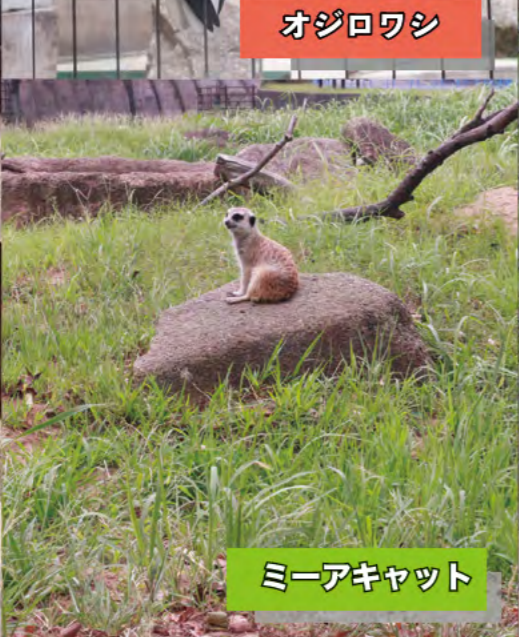
オジロワシ



ニホンザル



ポニー



ミーアキャット



ブチハイエナ

動物公園に入ると、美しい立ち姿で一世を風靡したレッサーパンダの風太くんや、千葉県で唯一展示されているライオンをはじめとした、全122種の動物たちが迎えてくれる。

さらに、園内にはさまざまな体験型イベントも用意されており、子どもから大人まで楽しめる学びの場が広がっている。季節ごとに変わる特別な展示やイベントも多彩で、何度訪れても新しい発見があるのが魅力である。

動物たちの展示は種類によって6つのゾーンに分けられているが、そのなかでも目を引くのは動物と触れ合える「ふれあい動物の里」だろうか。ヤギや馬などの草食動物たちへのエサやり体験や、乗馬が楽しめるようになってきている。近い距離で動物を見られるため、動物たちの力強さや息遣いを体感でき、カップルや親子連れなど、幅広い世代に愛されるスポットである。

動物園内には、動物を展示するケージだけでなく、噴水や雲梯、滑り台などが設置されている。なかでもひと際際が際立っているのは、中に入って遊べる噴水だ。これは、下からは勢いよく水が噴き出し、上の傘からは溜まった水が落ちてくるというもので、おもに小さい子どもたちに人気だ。



住所：千葉県千葉市若葉区源町280番地  
千葉都市モノレール動物公園駅より徒歩1分  
電話番号：043-252-1111  
営業時間：10:00～16:30（入園は16:00まで）

定休日：水曜日・年末年始  
入園料：大人 800円  
中学生以下無料

原貞且さん  
(ハラサダカツさん)



もともと松戸が実家で1981年(昭和56年)に親が「喫茶店をやるから」と、言い出したそうだ。「誰が喫茶店をやるのか」という話になったが、結局、原さんがやることに。

レトロな店内の雰囲気は当時のまま。「始めた当初は大変だったけれど、何年か経つうちにおもしろいと思ひ始めた」そうだ。「コーヒー専門店であるけれど、お客さんがコーヒーよりもほかのドリンクやフードメニューを頼むようになって(笑)」。

「おすすめはアイスオレで、コーヒーの味がついている氷を入れています。あとアイスコーヒーはダッチコーヒーという水出しでコーヒーを抽出させています。お客さんに人気なメニューは、ピザトーストとエビピラフやドライカレー」と原さん。最近では、20人くらいのメンバーでピックバンドもやっており、時々自転車にも乗っているとのこと。

海老ピラフ  
800円(税込み)

最寄り駅から徒歩10分以内で行ける  
おすすめポイントいっぱいのカフェ特集



常磐線 × カフェ



バナナパフェ  
700円(税込み)



ホイップクリーム  
の甘さとバナナが  
マッチ!

野菜の食感と  
うどんの  
モチモチ感がたまらない。



焼きうどん  
800円(税込み)

テン 6歳



ポン太 12歳



カフェ好きさんは必見! レトロでオシャレな雰囲気が  
インスタ映え間違いなし!

「喫茶 Fuji」の

おすすめポイント3選!

- ① 昭和レトロな雰囲気  
でゆったりと楽しめる
- ② 安くておいしい  
学生に優しいメニュー  
ばかり
- ③ かわいい2匹の  
猫にも癒される!

マスターの趣味のバイクやギター、レトロな小物でタイムスリップしたような気持ちに。

すべてのドリンク、フードメニューが1,000円以内。ボリュームもあってとってもおいしい。

少し気まぐれな看板猫のテンとポン太があちこちのテーブルを回ってくる。

住所: 千葉県松戸市本町 21-15  
JR 常磐線松戸駅西口より徒歩1分  
営業時間: 起きた時間から寝る時間  
まで  
営業日: 不定休

喫茶 Fuji



JR 常磐線



1896年に開業。東京都荒川区の日暮里駅から、宮城県岩沼市の岩沼駅までを結ぶJR東日本の鉄道路線。沿線の旧国名、常陸国と磐城国に由来する。

**オムライスの  
こだわり3選!**

- ①農家が毎朝持つてくる新鮮な卵を使用!
- ②口の中でトロトロととろけるオムライス
- ③一つひとつの食材にこだわる

つねに新鮮な卵で作ったオムライスを食べられる。新鮮な卵と厳選したバターで作られたオムライスは絶品。オムライスに使用している食材は毎日新鮮なものを使う。



どの料理もボリューム満点！  
ふわふわトロトロの卵が口の中でとろける



小海老とアボカドパンケーキ  
1,200円(税込み)

優しい甘さのパンケーキと、ゆでた海老とアボカド、たっぷりと盛り付けられた野菜との相性がバツグン！クリーミーなわさびソースでピリ辛な味付けがたまらん。



チョコバナナ&クラッシュ  
ナッツパンケーキ  
1,000円(税込み)

チョコとバナナの最強の組み合わせとナッツの甘さが口の中で広がる!



和牛頬肉とキノコのビーフシチューオムライス  
1,900円(税込み)

トロトロで口の中でとろけるオムライス。チキンライスのトマトの酸味とふわふわトロトロの卵、デミグラスソースの組み合わせが最強。

**人気のテイクアウトメニュー (丼)**



サーモンのポキ丼  
1,480円(税込み)

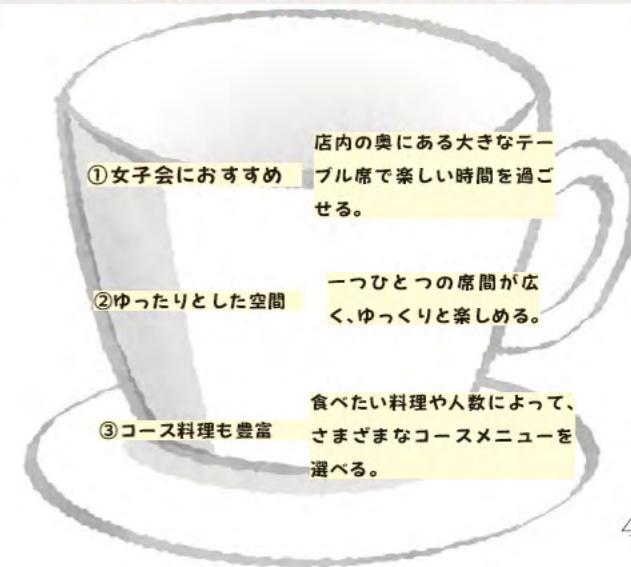
特に女性から人気のメニュー。海老とアボカド、サーモンを胡麻醤油でいただく。

**Egg's country**



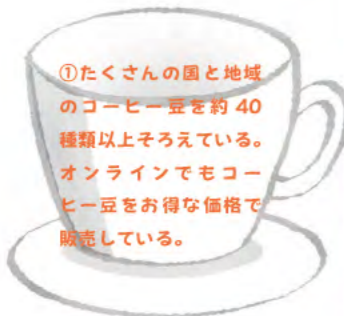
**「Egg's country」の  
おすすめポイント3選!**

- ①女子会におすすめ 店内の奥にある大きなテーブル席で楽しい時間を過ごせる。
- ②ゆったりとした空間 一つひとつの席間が広く、ゆっくりと楽しめる。
- ③コース料理も豊富 食べたい料理や人数によって、さまざまなコースメニューを選べる。

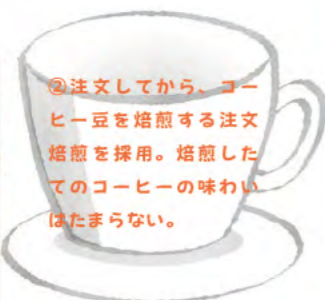


住所：千葉県松戸市新松戸 4-56 松正ビル 2F  
JR 常磐線新松戸駅より徒歩 6 分  
電話番号：047-348-0592  
営業時間：火～日、祝日：11:00～15:00 (L.O. 14:30)、  
17:00～22:00 (L.O. 21:00)  
定休日：月曜日 ※月曜祝日は営業

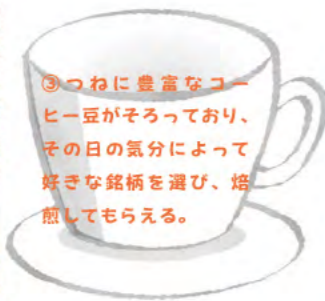
「クライム珈琲」の  
コーヒーへのこだわり3選！



①たくさんの国と地域の  
コーヒー豆を約40  
種類以上そろえている。  
オンラインでもコー  
ヒー豆をお得な価格で  
販売している。



②注文してから、コー  
ヒー豆を焙煎する注文  
焙煎を採用。焙煎した  
てのコーヒーの味わい  
はたまらない。



③つねに豊富なコー  
ヒー豆がそろっており、  
その日の気分によって  
好きな銘柄を選び、焙  
煎してもらえる。



コーヒーマシン



コーヒー豆の瓶が  
並んでいる

挽きたて新鮮なコーヒーを  
すぐに味わうことができる  
非日常的なカフェ

# クライム珈琲



水出しアイスコーヒー  
750円（税込み）



焙煎したてで深みのある  
コーヒーを楽しめる



あん珈琲ゼリー  
700円（税込み）

アイスと小豆とゼリーが  
マッチした味は絶品。

ハンバーグロコモコプレート  
1,300円（税込み）



華やかな盛り付けで  
インスタ映え!!



マラサダパフェ  
600円（税込み）

外はカリカリで中はふわふ  
わな食感のマラサダと冷たいアイス  
との組み合わせがたまらない。

## キッズスペース



楽しく遊べる  
たくさんのおもちゃ。

## 「CoCoLabo 柏」 おすすめポイント3選！

- ①ハワイにあるような古民家カフェイ  
ストで、柏駅から徒歩6分とお買い物の  
途中で寄りやすい！
- ②子ども連れの家族に人気。キッズス  
ペースで子どもは遊んで、ママたちは  
ゆっくり食事を楽しむことができる。
- ③一口食べただけで虜になる！  
ボリュームなロコモコハンバーグや  
モチモチキンは絶品!!

水出しの  
コーヒーメーカー。



住所：千葉県柏市北柏 1-7-26  
JR 常磐線北柏駅南口より徒歩3分  
(駐車場あり)  
営業時間：9:30 ~ 18:00  
イートイン：10:30 ~ 16:00 (火~金)  
定休日：月、土、日、祝日  
電話番号：04-7160-1373

ハンバーグは一からこねて手作り！  
オリジナルのソースとの相性がバツグン

# CoCoLabo 柏

住所：千葉県柏市中央町 6-18 1F  
JR 常磐線柏駅東口より徒歩6分  
電話番号：04-7199-7880  
営業時間：火~木 11:00 ~ 18:00 (L.O. 17:30)  
金 11:00 ~ 21:00 (L.O. 20:30)  
土、日 10:30 ~ 21:00 (L.O. 20:30)  
定休日：月曜日 ※月曜祝日は営業して、翌火曜が店休日



# 日本の歴史をたどる

時代やテーマごとに分けた6つの展示

## 第1展示室 先史・古代

人々が日本列島で暮らしはじめた氷河時代から平安時代に至るまでの生活様式の変化がリアルな復元模型とともに再現される。人々が使用した本物の土器や青銅器も展示。古代国家「日本」が誕生するまでの世界を巡る。

## 第2展示室 中世

平安時代から安土桃山時代ごろまでを展示。地方分権がゆるやかに進み、貴族に増して武士が勢いを持つようになる一方、自治的な都市や村が現われ人々の躍動する姿が見えてくる。

## 第3展示室 近世

江戸幕府の誕生、城下町の華やかな人々の暮らし、人と物の流れの盛んな江戸時代のはじまり。当時の流行の衣装や街中でおこなわれた見世物、錦絵など、豊かな都市文化を観ることができる。

第5展示室（近代）は現在リニューアル中

## 第4展示室 民俗

人間社会の発展とともに変わってきた自然の姿や、人々のおそれや祈りが生んだ信仰、生きる技を観る。先人たちの時代の文化はどのように生まれ、私たちの暮らす現代文化へと変化していったのだろうか。

## 第6展示室 現代

戦前社会からの「転向」と「喪失」のプロセス。満州事変から敗戦までの「戦争の時代」、戦後7年にわたる「占領の時代」、「高度経済成長の時代」という激動の時期を生きた人々の暮らしは、今を生きる私たちの心に訴えかけるものがある。

### くらしの植物苑

日本の歴史と文化、生活に根ざした植物を系統的に植栽している。自然や植物にかかわる特別企画や観察会などを開催している。

### レストラン さくら

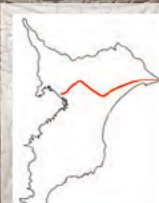
佐倉城址公園の風景を眺めながらゆっくりと食事ができる。10種以上の食事メニューとアルコール＆おつまみ、ドリンクが注文できる。

### ミュージアムショップ

さまざまな書籍やオリジナルグッズ・全国の博物館で発行される880種の博物館図録などを販売している。オンラインショップも開設。

# 総武線×博物館

# 国立歴史民俗博物館



JR 総武線



中央・総武緩行線



横須賀・総武快速線

東京駅から千葉駅を経て、銚子駅までの約120kmを結ぶJR東日本の鉄道路線。1894年（明治27年）に開業した。御茶ノ水・千葉駅間を走る中央総武緩行線と東京駅から千葉駅間を走る横須賀・総武快速線の2区間がある。

第一展示室に入ると出迎えるのは、まるで生きているかのような躍動感のあるナウマンゾウの生体復元模型。南関東の風景を再現したものだ。

住所：千葉県佐倉市内町 117  
JR 総武線佐倉駅北口より、ちばグリーンバス「田町車庫」行き乗車、「国立博物館入口」下車  
電話番号：050-5541-8600（ハローダイヤル）  
開館時間：3月～9月 9:30～17:00（入館は16:30まで）  
10月～2月 9:30～16:30（入館は16:00まで）  
休館日：月曜日（休日の場合は翌日休み）、その他休館あり要HP確認  
料金：一般 600円 大学生 250円 高校生以下 無料

# 谷津干潟

## 自然観察センター

谷津干潟は東京湾最奥部に残された約40ヘクタールの干潟で、国指定鳥獣保護区に指定されている固有地である。水鳥や渡り鳥のほか、潮の満ち引きに合わせて暮らす底生生物たちの大切な棲みかでもある。特に、繁殖や越冬のために長い距離を旅するシギ・チドリ類にとって、栄養補給・休息をとるための中継地点として重要な役割を果たすことから、1993年、国内の干潟として初の「ラムサール条約登録湿地」として認定された。

1年間に110種類以上の野鳥を確認しており、そのうち水辺の鳥は約70種類含まれる。渡り鳥の訪れや干潟の風景を通して季節の移り変わりを感じさせてくれる。干潟の周りは約3.5kmの遊歩道が整備されており、干潟を望む観察デッキもある。デッキからは鳥やカニ、魚の観察ができるほか、潮の満ち引きによる景観の変化を楽しめる。

館内入口には売店があり、谷津干潟のオリジナルグッズのほか、自然観察やバードウォッチングに役立つ図鑑などの書籍やお菓子も販売している。

また、館内にはレンジャーコーナーがあり、スタッフによる干潟の解説や質問を受け付けている。平日には14時からレンジャーによる館内ガイドウォークもおこなっており、館内を巡りながら干潟の成り立ちや野鳥についてのくわしい解説を聞ける。



現在の谷津干潟の姿を表す模型。



**望遠鏡で観察**  
館内にはいくつかの望遠鏡が設置されており、干潟にいる鳥たちの様子を観察することができ。

## 塩田から遊園地、そして干潟へ

谷津干潟はもともと、東京湾最奥の広大な干潟の一部だった。塩田として製塩や採貝、海苔の養殖などがおこなわれていたが、1925年に京成電鉄が塩田を買収、「谷津遊園」とよばれるテーマパークを設置した。当時の人々には人気であり、年間3万人もの来場者があった。

1966年に幕張海岸の埋め立て事業計画が提示されたが、長きにわたる保全活動の甲斐あって、1988年には国指定の鳥獣保護区となった。干潟は保護運動にかかわった人々から「谷津干潟」と名付けられた。

1993年にはラムサール条約

に登録され、翌年に自然観察センターがオープンした。



今から約130年前、谷津干潟は人気遊園地だった。



塩田跡を京成電鉄が買い取り、谷津遊園を開いた。写真は現在の谷津駅（当時は谷津遊園駅）。

## 干潟に棲む鳥たち



渡り鳥は、季節ごとに子育てや越冬のために長距離移動をする。谷津干潟に飛来するシギ・チドリ類のなかには、シベリアやアラスカなどの北国からオーストラリア、ニュージーランドなどの南半球までの12,000km以上を渡るものもある。春と秋の季節になると、途中で谷津干潟のような湿地で翼を休め、ゴカイやカニ、昆虫などを食べてエネルギー補給をおこなう。鳥たちにとって谷津干潟は、サービスエリアのような役割を果たしている。



## 底生生物の宝庫

水中や水辺に棲む貝やエビ、カニ、ゴカイ、水生昆虫などのことを底生生物といい、谷津干潟では60種近くが見つかっている。なかには絶滅が心配されている種も…。

これらの生物は海水をきれいにし、谷津干潟に棲む魚や鳥たちの栄養源となり、食物連鎖と密接にかかわっている。



**売店「ちどり屋」**  
鳥類図鑑や自然観察グッズ、お菓子などを販売している。



**Café Oasis**  
水辺の自然を眺めながら食事を楽しめる。窓には鳥がやってくることも。



住所：千葉県習志野市秋津5-1-1  
JR 総武線 津田沼駅南口より京成バス「谷津干潟」行きに乗り、「谷津干潟」下車、徒歩10分  
電話番号：047-454-8416  
開館時間：9:00～17:00（入館は16:30まで）  
休館日：月曜日（祝日の場合は翌日休み）  
料金：高校生以上380円 65歳以上190円 子ども無料